

**TÜRKİYE SUTOPU FEDERASYONU**  
**ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI**

**BİRİNCİ BÖLÜM**

**Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar**

**Amaç**

**MADDE 1 – (1)** Bu Talimatın amacı, sutopu spor dalına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir

**Kapsam**

**MADDE 2 – (1)** Bu Talimat, Türkiye Sutopu Federasyonu bünyesindeki antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

**Dayanak**

**MADDE 3 – (1)** Bu Talimat, 14/ 12/ 2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’ de yayımlanan Antrenör Eğitim Yönetmeliğine dayanılarak yapılmıştır.

**Tanımlar**

**MADDE 4 – (1)** Bu Talimatta geçen;

a) Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Sutopu Federasyonu’ndan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,

b) Antrenörlük belgesi: Sutopu spor dalında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,

c) Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,

ç) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,

d) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,

e) Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,

f) Eğitim Kurulu: Türkiye Sutopu Federasyonu Eğitim Kurulunu,

g) Eğitim Kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,

ğ) Eğitim yöneticisi: Uygulama eğitimini sevk ve idaresi ile ilgili görevleri yapmak üzere Federasyon tarafından görevlendirilen kişiyi,

h) Federasyon: Türkiye Sutopu Federasyonu Başkanlığını,

ı) Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,

i) Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,

j) Sınav Kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği'nin 13’üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,

k) Talimat: Türkiye Sutopu Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,

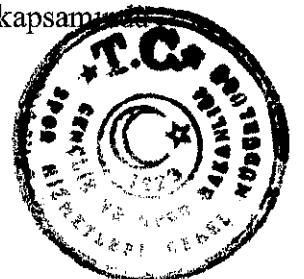
l) Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,

m) Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla Antrenör Eğitim Programı kapsamında yapılan Temel Eğitim sınavını,

n) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan Uygulama Eğitimi,

o) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,

ö) Yönetim Kurulu: Türkiye Sutopu Federasyonu Yönetim Kurulunu,



p) Yönetmelik: 14/ 12/ 2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete' de yayımlanan Antrenör Eğitim Yönetmeliğini, ifade eder.

## İKİNCİ BÖLÜM

### Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

#### Antrenör eğitim programı

**MADDE 5** – (1) Antrenör eğitim programı gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği eğitim kurumu tarafından beş (5) kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

#### Uygulama eğitim, sınav duyurusu ve başvurusu

**MADDE 6** – (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle federasyonun teklifi ve Bakanlığın onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitimi ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartlar, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar, Bakanlık ve ilgili federasyonun internet sitesinde duyurulur.

#### Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranacak şartlar

**MADDE 7** – (1) Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.

b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malul bulunmamak.

c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

c) En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak.

d) Bu talimatın 17'inci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2)13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile federasyonların disiplin veya ceza talimatlarına göre;

a) Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,

b) Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde,

bu talimat kapsamında ilgili cezanın verildiği spor dalında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamaz. Dopingle mücadele kural ihlalleri sebebiyle Spor Disiplin Yönetmeliği ile federasyonların disiplin veya ceza talimatlarına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içerisinde ceza alanlar yönünden ilgili yaptırım, tüm spor dallarında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde, yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

a) Sutopu Branşında milli sporcu olmak,



- b) Sutopu Branşında lisanslı sporcu olmak,
  - c) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğretim kurumlarında sutopu dersi almış olmak,
- eğitime alınmada tercih sebebidir.

#### **Uygulama eğitimi**

**MADDE 8 – (1)** Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri ekte düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Türkiye Sutopu Federasyonu'nun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Türkiye Sutopu Federasyonu'nun internet sitesinde duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

#### **Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği**

**MADDE 9 – (1)** Sutopu spor dalı uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademe belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

#### **Devam zorunluluğu**

**MADDE 10 – (1)** Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

#### **Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları**

**MADDE 11 – (1)** Sınav Kurulu; sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Türkiye Sutopu Federasyonu tarafından yürütülür.

#### **Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi**

**MADDE 12 – (1)** Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilirler.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar, o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Kademeler itibarıyla uygulama eğitiminde yer alan derslerin sınavlarında başarılı olanlar daha sonra açılacak aynı kademedeki uygulama eğitiminde başarısız olduğu takdirde, en fazla eğitimine ve sınavına, ilk uygulama eğitimi kayıt tarihinden itibaren dört yıl içerisinde en fazla



dört defa katılabilirler. Bu süre sonunda başarısız olanlar ile uygulama eğitiminde yer alan derslerin tamamında başarısız olanlar ilgili kademedeki uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadır.

ç) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, bu mevzuatta aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademedeki antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

#### **Sınav sonuçlarına itiraz**

**MADDE 13 – (1)** Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

#### **Antrenör gelişim semineri**

**MADDE 14 – (1)** Bakanlık veya Türkiye Sutopu Federasyonu, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16. Maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

### **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

#### **Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali**

##### **Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları**

**MADDE 15 – (1)** Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

##### **Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri**

**MADDE 16 – (1)** Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

##### **(3) Uygulama eğitimi;**

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

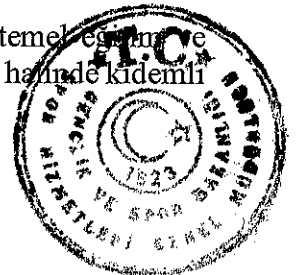
ç) Baş antrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; baş antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve baş antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere, yönelik düzenlenen eğitimdir.

##### **Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri**

**MADDE 17 – (1)** Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Sutopu spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığı belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli



antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı sutopu olmayıp, en az bir dönem eğitim alanlar, sutopu spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, sutopu yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca tüm spor dallarında kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Sutopu spor dalında en az iki dönem eğitim aldığı belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup sutopu spor dalını tercih etmeleri ve uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, sutopu temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) En az bir dönem sutopu spor dalında eğitim aldığı belgeleyenler, sutopu spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, sutopu yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca tüm spor dallarında temel antrenörlük kademesindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muafır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, Bakanlık veya Türkiye Sutopu Federasyonu tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

#### **Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri**

**Madde 18 – (1)** Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22'nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

#### **Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri**

**Madde 19 – (1)** Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23'üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

#### **Antrenörlük belgesi**

**MADDE 20 – (1)** Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24. Maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimatta uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

#### **Antrenörlük belgesi denklik işlemleri**

**MADDE 21 – (1)** Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25. Maddesi esas alınır.

#### **Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali**

**MADDE 22- (1)** Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali, Yönetmeliğin 26. maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.



## **DÖRDÜNCÜ BÖLÜM** **Çeşitli ve Son Hükümler**

### **Talimatta yer almayan hükümler**

**MADDE 23 – (1)** Bu Talimata yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

### **Öğretim elemanlarının hak ve muafiyetleri**

**MADDE 24- (1)** Öğretim elemanlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin geçici 2 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

### **Yürürlükten kaldırılan mevzuat**

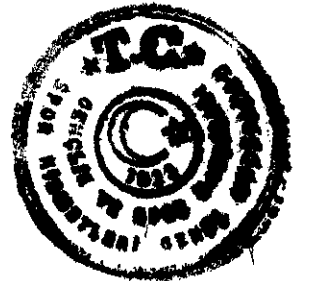
**MADDE 25 – (1)** 02.10.2020 onay tarihli ve Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü internet sitesinde yayımlanan Türkiye Su Topu Federasyonu Antrenör Eğitim Talimatı yürürlükten kaldırılmıştır.

### **Yürürlük**

**MADDE 26 – (1)** Bu Talimat, Bakanlığın internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

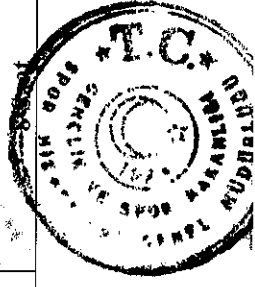
### **Yürütme**

**MADDE 27 – (1)** Bu Talimat hükümlerini Türkiye Sutopu Federasyon Başkanı yürütür.



## TÜRKİYE SUTOPU FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI UYGULAMA EĞİTİM PROGRAMI

Dersin Adı	1. Kademe Ders İçeriği ve Saati	2. Kademe Ders İçeriği ve Saati	3. Kademe Ders İçeriği ve Saati	4. Kademe Ders İçeriği ve Saati	5. Kademe Ders İçeriği ve Saati
<b>Teknik ve Taktik</b>	16 Saat - Sutopuna Sporcu Seçim Kriterleri - Sutopuna Özgü Yüzme Teknikleri - Sutopunda Yaş Grupları Organizasyonu - Sutopunda 8-10 Yaş Özel Antrenman - Sutopunda 10-12 Yaş Özel Antrenman - Sutopunda 12-14 Yaş Özel Antrenman - Sutopunda 14-16 Yaş Özel Antrenman	16 Saat -Bireysel Savunma - Takım Savunması -Bireysel Hücum - Takım Hücumu	20 Saat - Sutopunda Günlük Antrenman Planlaması Ve Drill Oluşturma - Sutopunda Antrenman Planlama, Haftalık, Aylık, Sezonluk - Sutopunda Periyotlama - Sutopunda Kullanılan Performans Testleri Ve Değerlendirilmesi - Sutopunda Özel Kondisyon Antrenman Metodları	24 Saat -Bireysel Savunma - Takım Savunması -İleri Düzey Takım Savunma Taktikleri Ve Stratejileri -Bireysel Hücum - Takım Hücumu -İleri Düzey Takım Hücum Taktik Ve Stratejileri	24 Saat -Bireysel Savunma - Takım Savunması -İleri Düzey Takım Savunma Taktikleri Ve Stratejileri -Bireysel Hücum - Takım Hücumu -İleri Düzey Takım Hücum Taktik Ve Stratejileri
<b>Sutopu Özel Antrenman Bilgisi</b>	12 Saat - Temel Duruşlar Ve Yaşlara Göre Temel Antrenman Teknikleri - Kaleci Savunma İş Birliği Ve Hızlı Hücum Başlatma	8 Saat -Kaleci Özel Antrenman -Bire Bir Müdafada Kaleci, Alan Müdafasında Kaleci Ve Bir Adam Eksikte Kaleci	10 Saat -Üst Düzey Kara Ve Havuz Kaleci Antrenmanları -Kaleci Antrenmanları Periyotlaması -Kaleci Psikolojisi	12 saat -Üst Düzey Kara Ve Havuz Kaleci Antrenmanları -Savunma Kaleci İşbirliği -Kaleci Antrenman Planlaması -Kaleci Sakatlıkları Ve İyileşme Süreci -Kaleci Psikolojisi	10 Saat -Üst Düzey Kara Ve Havuz Kaleci Antrenmanları -Savunma Kaleci İşbirliği -Kaleci Antrenman Planlaması -Kaleci Psikolojisi
<b>Sutopunda Kalecilik</b>	2 Saat	2 Saat	3 Saat	8 Saat	8 Saat



<p><b>Maç Analizi ve Müsabaka Yönetimi</b></p>	<p>-İstatistik Tanımı Ve Sutopunda İstatistik Tutma-Değerlendirme -Maç Analizi Ve Müsabaka Yönetimi</p>	<p>-Maç Analizi Ve Analiz/Editt Programları Kullanmak -Bireysel Oyuncu Ve Kaleci Analizi -Turnuva Ve Sezon Analizi -Müsabaka Yönetimi</p>	<p>-Üst Düzey Maç Analizi Ve Yorumlaması -Analizlerin Antrenmana Yansıtılması -Müsabaka Yönetimi</p>	<p>-Maç Analiz Programlarının Canlı Kullanımı Ve Raporlanması -Gelişmiş İstatiksel Kavramlar -Grafiksel İşlemler Ve Çözümleme Yöntemleri Müsabaka Yönetimi</p>	<p>-Maç Analiz Programlarının Canlı Kullanımı Ve Raporlanması -Analiz Birleştirme -Maç Analizine Göre Taktiksel Değişiklikler Ve/Veya Taktiksel Önlemler</p>
<p><b>Sutopu Oyun Kuralları</b></p>	<p>-Sutopu Oyun Kuralları Ve Yorumlanması</p>	<p>-Sutopu Oyun Kuralları Ve Yorumlanması</p>	<p>-Sutopu Oyun Kuralları Ve Yorumlanması</p>	<p>-Sutopu Oyun Kuralları Ve Yorumlanması</p>	<p>-Sutopu Oyun Kuralları Ve Yorumlanması</p>
<p><b>Sutopuna Özgü Kuvvet Sürat ve Dayanıklılığın Gelişimi</b></p>	<p>-Antrenman Bilimi Temel Terim Ve Terminolojiler -Antrenman Kavramı, Amaçları Ve Bileşenleri -Enerji Sistemleri -Temel Biyomotor Beceriler Ve Yardımcı Biyomotor Beceriler</p>	<p>- Aerobik, Anaerobik Eşik Kavramları - Sutopunda Havuzda Ve Karada/Salonda Kuvvet Antrenmanları - Sutopunda Havuzda Sürat Antrenmanları - Sutopunda Havuzda Dayanıklılık Antrenmanları - Yütklenme Ve Adaptasyon</p>	<p>- Aerobik, Anaerobik Eşik Kavramları - Sutopunda Toplu/Topsuz Sürat, Aerobik – Anaerobik Eşik Gelişim Pratikleri - Sutopunda Kara/Salon Antrenmanlarının Havuz İle Uyumlu Planlanması - Sutopunda Maç Sonrası, Turnuva Sonrası Toparlanma Stratejileri</p>	<p>- Sutopu Oyun Kuralları Ve Yorumlanması</p>	<p>- Sutopu Oyun Kuralları Ve Yorumlanması</p>
<p><b>Sutopunda Zihinsel ve Psikolojik Beceriler</b></p>	<p>-Yaş Gruplarında Psikolojik Gelişim Dönemleri -Sporcularla Doğru İletişim -Motivasyon, Müsabaka Stresi Ve Rekabet Psikolojisini Yönetme -Zihinsel Antrenman, Konsantrasyon Ve Odaklanma</p>	<p>-Performansta Zihinsel Becerilerin Ve Psikolojinin Önemi -Sporcularla Doğru İletişim -Sporada Duygu Düzenleme -Müsabaka Stresi Ve Rekabet Psikolojisini Yönetme -Zihinsel Antrenman, Konsantrasyon Ve Odaklanma</p>	<p>-Performansta Zihinsel Becerilerin Ve Psikolojinin Önemi -Sporcu-Hakem, Antrenör-Hakem İletişimi -Takım- Grup Dinamikleri Ve Takım Oluşturma -Tükennmişlik Ve Öfke Yönetimi -Sakatlık Süreci Ve Sonrası Mental Sağlığı Korumak</p>	<p>-Performansta Zihinsel Becerilerin Ve Psikolojinin Önemi -Sporcu-Hakem, Antrenör-Hakem İletişimi -Takım- Grup Dinamikleri Ve Takım Oluşturma -Tükennmişlik Ve Öfke Yönetimi -Sakatlık Süreci Ve Sonrası Mental Sağlığı Korumak</p>	<p>-Performansta Zihinsel Becerilerin Ve Psikolojinin Önemi -Sporcu-Hakem, Antrenör-Hakem İletişimi -Zihinsel Antrenman -Rahatlama Ve Recovery -Takım Ve Grup Dinamikleri</p>
<p><b>TOPLAM DERS SAATİ</b></p>	<p>42 Saat</p>	<p>46 Saat</p>	<p>50 Saat</p>	<p>56 Saat</p>	<p>6 Saat 56 Saat</p>

